

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 30. 10. DO 3. 11. 2023

P o n d ě l í	Přesnídávka	grahamová vecka s pomazánkou ze strouhaného sýra, švédský čaj	1,7
	Oběd	polévka rýžová	1,9
		fazolové lusky na smetaně, šťouchané brambory, vařené vajíčko, ovocný sirup	1,3,7,12
Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou tentenovou-rybí, ovocný čaj s citronem	1,4,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	čokoládový termix, rohlík, jahodový čaj, banán	1,7
	Oběd	polévka dýňový krém-hallowenská	1,7
		šoulet, selská pečeně, rychvaldský chléb, ovocný mošt	1
Svačinka	kváskový chléb s florou, rakytníkový čaj, paprika	1,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	toustový chléb s pomazánkou rozhudou, mléko, hruška	1,7
	Oběd	polévka cibulová s bramborem	1
		kuřecí prsa na kořenové zelenině, rýže basmati, salát z kysaného zelí s jablkem, voda, čaj	1,9 10
Svačinka	rýžový chlebíček polévaný, ovocný čaj	7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, mátový čaj, jablko	1,7
	Oběd	polévka vločková	1,9
		hovězí maso na rajčatech, těstoviny mušle, ovocný sirup	1
Svačinka	venkovský chléb s pomazánkou vajíčkovou, šípkový čaj, salátová okurka	1,3,7	
P á t e k	Přesnídávka	loupák, kakao, mandarinka	1,7
	Oběd	polévka zeleninová s quinoou	1,9
		krůtí maso v kapustě, vařené brambory, ovocný čaj se skořicí	1,12
Svačinka	žitný chléb s ramou, strouhaná mrkev, lípový čaj	1,7	

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmv které nás zásobují: Alimnex-mléko,mléčné výrobky, Grex-koloniál, F.Šichnárek-ovoce,zelenina, Maso V+W-maso, Bidfood,Made-ryby,mražená zelenina

